



# Gemeinsame Vorbereitung für Dan – Prüfungen

Gemeinsames Studium von Theorie und Praxis sorgt für Sicherheit und Selbstvertrauen. Wer sich im Mai 2020 in Elsterwerda der nächsten Dan-Prüfung stellen will, sollte jetzt mit der Vorbereitung beginnen. Profitiert von den Erfahrungen der Höhergraduierten. Testet Euch!

Ort:	Primo Levi Gymnasium, Sporthalle Woelckpromenade 11 13086 Berlin
Datum:	9. November 2019*
Zeit:	11.00 Uhr bis 16.00 Uhr einschl. Theorie & Pausen
Teilnehmer:	Mitglieder ab 1. Kyu
Leitung:	Arnfried Krause (5. Dan)
Themen:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kihon, Kata &amp; Kumite lt. AJKA-Prüfungsordnung</li><li>- Aspekte körperlicher Vorbereitung</li><li>- Aspekte mentaler Vorbereitung</li><li>- Theoretische Anforderungen</li><li>- Fragen &amp; Antworten (Sandan+)</li><li>- Praktische Lehrproben (Sandan+)</li></ul>
Anmeldung	Unverbindlich per Email ab sofort (s.u.)

\* zwei Folgetermine für 2020 werden derzeit geplant