

**W O R K S H O P**

**K A R A T E**

**S E L B S T B E H A U P T U N G**

**S E L B S T V E R T E I D I G U N G**

**T h e o r i e & P r a x i s \***

**mit den AJKA-Instuktoren**

**Arnfried Krause, 5. Dan**

**Sven Hellriegel, 3. Dan**

**Stefan Brauer, 3. Dan**

**am 8.12.2018 von 10 bis 15 Uhr**

**Sporthalle Karl-Friedrich-**

**Schinkel-Gymnasium**

**Käthe-Kollwitz-Str. 2**

**16816 NEURUPPIN**

**für Karatekas ab 12 Jahre**

**Gebühr: 10 EUR**

\*ohne Karate-Gi; stattdessen bitte strapazierfähige Alltagskleidung und Hallenturnschuhe mitbringen

